

「さくらんずらんずらん」

## 鬼は外！福は内！



## チョコおいしいね！

やや落ち着きを見せ始めたコロナ禍。季節の行事などで楽しんで頂いております。まだ寒い日もありますが、もうすぐ春ですね！

### 【3月の予定】

- 3日 金 ひな祭り
- 15日 水 かわりご飯の日
- 20日 月 高橋理容 2Fひだまり
- 20日 月 14:00 ワナゲクラブ 3Fふれあい
- 22日 水 14:00 お茶クラブ 2Fひだまり
- 27日 月 鹿野理容 2Fひだまり
- 28日 火 10:00 俳句クラブ 1Fこもれび

- ・3月フォトコンテスト開催 1Fホール
- ・ひな祭り行事 各ユニット
- ・お彼岸に牡丹餅予定しております。

### 【実習・ボランティア・地域活動等】

- ◆音楽療法(オンライン)ではキーボード伴奏ボランティアの方が活動頂いております。
- ◆3月の実習受け入れはございません。



### 【寄付・寄贈 ～心から感謝いたします～】

- ・家族会…フラワーアレンジメント
- ※皆の見えるところに飾り花々を楽しんでおります。

### 【定期的な予定】

- ◎月・金曜日 集団リハビリテーション
- ◎水曜日 小白川至誠堂病院回診
- ◎木曜日 音楽療法(オンライン)
- ◎金曜日 歯科衛生士の口腔衛生管理指導
- ◎第1・3木曜日 山形さくら町病院往診
- ◎第3金曜日 寺嶋歯科医院往診

### 【先月の一コマ】

【節分行事】全てのユニットに鬼が出足しました。豆に見立てたボールやマリを投げ「鬼は外一福は内」と邪気を払い一年の幸せを祈りました。大豆は食べられませんでした。日々の食事の中にも大豆製品はたくさん含まれております(^\_^)



### 【褥瘡予防研修会】

当施設では、入居者様の健康を維持改善できるように褥瘡予防に取り組んでおります。2月の研修会では山形県済生会診療看護師、皮膚・排泄ケア認定看護師黒木ひとみ氏の講演により、褥瘡のメカニズム、評価の仕方、予防法やプランニングのなど知識を深めました。入居者さんの生活の質を落とさない為にも他職種連携してまいります。



### バレンタインデーのメニュー

カブのスープ煮

ハートのハンバーグ



ごはん

チョコプリン

### 【音楽療法】～継続は力なり～

コロナ禍により毎週木曜日の音楽療法をオンライン形式で実施中です(^\_^)様子は動画は3月中に動画配信予定です。

### 【表彰】

全国済生会の永年勤続表彰があり6名の職員(事務員、介護職員、管理栄養士)が10年、30年の永年勤続表彰を受賞されました。



### 【面会について】

面会については大変ご不便おかけしております。昨今の新型コロナウイルスの感染状況により、引き続き面会の制限を行っております。窓越し面会、オンライン面会をご活用くださいませ。ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

【お知らせ】ブログについて  
ブログ更新しています。『愛日荘 ブログ』  
で検索して下さい。QRコードでも可能です。

