

# ながまち荘

VOL 51

だより

令和4年3月12日

「安全避難棟」完成!!



編集発行

社会福祉法人 體 済生会支部山形県済生会 特別養護老人ホーム ながまち荘  
〒990-0811 山形市長町751番地

■指定介護老人福祉施設 TEL(023)684-2391(代表) FAX(023)684-2394

■指定短期入所生活介護事業所 TEL(023)681-5732

(介護予防短期入所生活介護事業所)

■指定通所介護事業所 TEL(023)681-7589

(介護予防通所介護事業所)

■済生会なでしこ地域包括支援センター

TEL(023)681-7450(代表) FAX(023)681-7603

発行責任者

施設長 峯田 幸悦

発行日

令和4年4月

印 刷

コロニー印刷

E-mail nagamachiso@yamagata-saiseikai.org

## 施設長挨拶



特別養護老人ホームながまち荘

施設長 峯田 幸悦

令和4年も早いもので4ヶ月が過ぎようとしております。

昨年は日本中がコロナ禍において幾つもの尊い命を失い、経済・政治等々様々な場面で危機に直面いたしました。当荘においてはみなさまの理解・ご協力により利用者の皆様を守り抜くことができた一方で、面会制限をお願いする日々が続いており大変ご心配・迷惑をお掛けしております。

戦後から75年、そして東日本大震災から10年、我々は今大きな試練の中にいるのかもしれません。平穏で何気ない日常に慣れすぎた私たちにとって、それがいかに「有難い」とことであるかを突き付けられるように思います。

さて、今年は「壬寅(みずのえ・とら)」といって、「伸びる・成長する」「新しく立ち上がる」「生まれ成長する」などの意味を持ちます。「生まれ成長する」という意味では、この春、建物西側に「安全避難棟」が完成いたしました。具体的な内容については次ページで紹介しておりますが、①「防災機能」②「食の新機能」③「研修・研究の機能」の3つのモデルを備えています。

高齢者の尊厳を守り抜くこと、そのために入材育成は必須であることは、私が高齢者福祉の世界に飛び込んで以来40年間一貫して唱え続けてきたことでもあります。全国的に最前線で高齢者を支える介護人材が不足するという厳しい状況下において、尊厳を守り抜くための最後の要は良い「人材」であり、「人材」はお金では解決できません。私たちは介護の質の確保のためにこれらについて体系立てて取り組んで参ります。

今年一年、利用者のみなさまの暮らしを守るために行政機関とも連携しながら職員一丸となって取り組んで参りますので変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 「済生会介護福祉士実務者研修ながまち校」

開校

令和3年  
12月20日

国家資格である介護福祉士を取得するには、一定の受験資格が必要となります。その中のひとつに「実務経験3年以上に加え介護福祉士実務者研修を修了する」というルートがあります。

これまで当荘では、実務経験3年を満たし介護福祉士を目指す方には、外部の実務者研修を受講してもらっていました。この度当荘自らが実務者研修を行うことで、働きながら専門的な知識を学ぶ機会を創出するとともに、介護福祉士という国家資格を取得しキャリアアップを図ろうとする方の支援をしていきたいと考えています。

また、講義を担当する職員のスキルアップにもつながるというメリットも大きく、受講者及び講師の人材育成に非常に有効であると捉えています。

3月まで受講生を募集し、4月からはいよいよ講座がスタートします。





## 安全避難棟が完成いたしました！

この春建物西側に2階建ての「安全避難棟」が完成いたしました。近隣住民の皆様並びにご来荘いただく皆様には長らくご不便をおかけいたしました。これにより豪雨・洪水等の際2階への垂直避難が可能になり、厨房機能と介護福祉士実務者研修等各種研修についても充実を図っていく事となります。また、これまで山形済生病院に事務所を構えていた済生会なでしこ地域包括支援センターを当荘へ移設し、居宅介護支援事業所及びおれんじサポートチームの事務所も建物西側へ移動しました。

いよいよながまち荘の新たな歴史の幕開けです。これからも地域の拠点として皆様に信頼される施設作りをすすめまいります。

新型コロナウィルス感染症の流行の為、直接内部をご覧いただけないのが誠に残念ですが、時期を見ながら内覧会の開催も考えておりますのでその際は改めてお知らせいたします。

引っ越しました！



済生会なでしこ  
地域包括支援センター



居宅介護支援事業所



おれんじサポートチームえがおか

### 1. 防災の機能

- 防災機能の強化を図り、災害に強い施設を目指します。
- 福祉避難所として地域防災の拠点を目指します。



### 2. 食の新機能



- ニュークックチル方式の給食を採用し、美味しい、より安全な食事を提供します。
- 外部委託から直接雇用に切り替える事で高齢者・障がい者等の就労の場を提供します。

#### ニューカックチル方式

加熱調理した料理をチルド状態（0～3℃）に冷却して、チルド状態のまま盛り付けをおこない、食事を提供する前に再加熱を行うというものです。



### 3. 研修・研究の機能

- 介護福祉士実務者研修・喀痰吸引研修等の研修機能を付加し、質の高い職員を養成します。
- 外国人材向けの学習、大学や研究機関との連携を進め地域の研修・研究の拠点にします。





# ハロウインパーティー



皆でドーナツを  
食べました

美味しい！



皆でドーナツを  
食べました



ホーム  
(長期入所)



**Merry Christmas!**



教会でお祈り  
してきました。



## しめ縄作り

今年も良い年になりますように！



見て見ろ！  
でつかい  
芋だあー



ながまち莊産  
さつま芋も柿も  
大きくて  
甘くて  
大好評でした。



ご家族より  
ケーキとお花が  
届きました。

## ショート ステイ (短期入所)



### ショートステイでは…

- ・『医療依存度が高い方の受け入れ』を行っています。

ショートステイには専従の看護師がおり、在宅酸素、人工肛門、膀胱留置カテーテル等医療的なケアが必要な方も泊っていただけます。また、経管栄養や吸引等の医療行為を行う為の研修を修了した介護職員も配置しており、看護師が不在の夜間帯でも安心して休んでいただけます。



- ・急な不幸やご家族様の体調不良時には、『緊急受け入れ』に対応しています。

空室状況にもよりますが、お困りの際は、担当ケアマネジャー・圏域の地域包括支援センターへご相談下さい。



- ・ご利用して下さる皆様一人一人の『自立支援』に努めています。

コップ拭き等の軽作業や歩行訓練、毎食前の集団体操(ラジオ体操や口腔体操等)を実施し、元気にお帰りいただけるよう努めています。

## 行事

※利用毎にマスクのご準備ありがとうございます。

マスク着用と手指消毒を徹底し、感染予防に努めながら、行事への参加、レクリエーション活動を実施しています。

### クリスマス★



### 認知症予防に



## 医務室 から

### 内服薬の一包化のご協力とお願ひ



一包化にするところなどにスッキリ!!  
準備も楽々!!

大事なお薬ですので、安全に確実に服用していただく為です。  
かかりつけの調剤薬局へご相談下さい。



## 敬老会～ご長寿～



元気なお姿は、皆さんの目標です♪  
これからも、元気でいらして下さいね！

## お正月～餅つき・獅子舞～



デイ  
サービス  
(通所介護)

### 現在

S様のリハビリは現在も継続中です！  
現在では、送迎車の昇降や歩行器を使用し40mほど歩行する事が出来る様になりました。  
S様のリハビリの意欲は高く、取り組まれている姿は、ご利用されている皆様の希望です！



リハビリを始めた頃は、歩行器につかまるのが精一杯でした。



### 個別リハビリ

#### リハビリ前

自分の足で立ちたい!!



自宅で転倒されてから、車椅子での生活を余儀なくされていたS様。ご本人様の希望が目標となり、「個別リハビリ」を開始しました。



### 下肢3点セット

デイサービスでは、午前中「下肢3点セット」を取り入れたリハビリ運動を実施しています！  
**立位・歩行**に必要な筋力や柔軟を高めます！！

本人様の意志や気持ちがリハビリにおいて重要となります。自立支援型のデイサービスというものが3年という時間をかけて、我々職員だけでなく、利用者様や家族様にも浸透してきたのかなと感じています。今後も、利用者様自身の自立支援に向けて、職員一同頑張って参りますので、ご協力のほど宜しくお願ひ致します。

本人様の意志や気持ちがリハビリにおいて重要となります。自立支援型のデイサービスというものが3年という時間をかけて、我々職員だけでなく、利用者様や家族様にも浸透してきたのかなと感じています。今後も、利用者様自身の自立支援に向けて、職員一同頑張って参りますので、ご協力のほど宜しくお願ひました。

また、転倒を契機に車椅子での生活を余儀なくされた方が、個別リハビリを通して、「下肢3点セット」に参加出来るようになりました、「長く立つていられるようになった！」と、本人様・家族様から嬉しい言葉を頂けるようになりました。

### リハビリを通して



# 『外出を楽しみ、希望を持って暮らしていくために』 おれんじサポートチームかがお

認知症になることで、買い物や移動、趣味活動など様々な場面で外出や交流の機会が減ってしまうという実態が明らかになっています。おれんじサポートチームえがおでは、そんな状況に陥っている認知症の人たちが、認知症があっても自分の能力を活かしながら、望む生活を当たり前に楽しむことができる「認知症にやさしい地域づくり」を行っております。

その活動の一環として、昨年度は、市内のスーパーなど小売店を中心に、認知症知識の普及啓発活動を行ってまいりました。この活動を通して、まだまだ一般の方々に認知症知識の普及啓発活動が不十分であることを理解し、今年度は山形地区ハイヤー協議会会員の皆様に対しても同様の普及啓発活動を実施することとしました。

活動にあたっては、認知症の基本的な知識を掲載されたリーフレットの他に、タクシードライバーの皆さんに、遭遇しやすいと思われる困り場面での対応例を掲載したチラシも新たに作成させていただき、それぞれの事業所に説明・配布させていただきました。

受け取ったタクシー会社社員の方には『自分たちの親にもつながる話だと思う』『いつも依頼が来る方から連絡がないと心配になることもある』『こういったチラシを配布してもらうと、意識して地域の方を見守ることができる』という感想をいただき、公共交通機関の職員の方々に温かい気持ちで見守っていただけることを大変心強く感じました。

認知症は誰もがなりうる可能性がある身近なものです。認知症があっても、同じ社会の一員として当たり前に地域で暮らしていくことができるよう、今後も様々な分野で働く方々に普及啓発を行っていきたいと思います。



地域包括支援センターの職員と普及活動を行っている様子(左)と  
実際に配っているリーフレット(右)

## 防災への取り組み



また当荘では年7回、火事や水害を想定した様々な防災訓練を実施しています。令和3年10月7日には総合防災訓練を実施しました。今回の訓練は一部制で、前半は荘内で火災が発生したことを想定した訓練。自動火災報知機の発報により、職員が出火場所へ駆けつけ消火活動を行い、入居者様・デイサービス利用者様を安全な場所へ避難誘導する訓練を行いました。後半

は災害発生時の初動設備訓練。毎年新任職員を対象に発電機や消火器の使い方の研修をしておりますが、今回は各部署のベテラン職員が参加し、発電機を自ら動かしながら、使い方を再確認しました。

また当荘では19名が防災士の資格を取得しています。管理職の他、介護職員やケアマネジャー、管理栄養士など幅広い職種が介護と防災の知識を持つ職員として活躍しています。2016年の岩手県岩泉水害や2018年の西日本豪雨被害、2019年の東日本豪雨災害の時は、防災士である介護職員を被災地へ派遣しました。また、当荘は福祉避難所として指定されており、災害時に配慮が必要な人が取り残されないよう、防災訓練では要配慮者を当荘へ避難させることも行っています。

災害はいつ発生するかわかりません。荘内でお預かりする大切な入居者様・利用者様の生命を守り安全を確保するため、職員一人一人の防災意識を高め続けていきます。

当荘では年7回、火事や水害を想定した様々な防災訓練を実施しています。令和3年10月7日には総合防災訓練を実施しました。今回の訓練は一部制で、前半は荘内で火災が発生したことを想定した訓練。自動火災報知機の発報により、職員が出火場所へ駆けつけ消火活動を行い、入居者様・デイサービス利用者様を安全な場所へ避難誘導する訓練を行いました。後半



専門職から

## ワンポイントアドバイス

第2回



歯科衛生士  
小山 牧子

前回好評をいただいた当荘専門職からのワンポイントアドバイスのコーナー。

第2回目の今回は、日頃から当荘に入所されている利用者様の口腔ケア等に当たっている【お口の専門職】である歯科衛生士より「お口」と「健康」についてお届けいたします♪

### Q.日常生活において以下の事を感じたことはありませんか?

- 食べこぼしが多くなった。
- 活舌が悪くなつた。
- 舌が回らない。
- むせる事が多くなつた。
- 噫みにくくなつた。

感じはじめたら  
お口の老化の  
始まりかも?

「うまく噛めない=食欲の低下」が、低栄養になり体の衰えに繋がります。そのままにしておくと要介護状態になる要因にもなります。低栄養を予防する為には、バランスの良い食事をよく噛んで食べる事が大事です。

よく噛んで食べる為には『歯』、『舌』、『口のまわりの筋肉』、『唾液』がうまく働くことが重要です。歯ごたえのあるものをよく噛む、食後の歯磨きをする、唾液をたくさん出し口の中をきれいに保つ事が食べる力を支えてくれる大きなポイントです。

### お家で簡単にできる歯磨きのポイントをご紹介♪

① 力を入れず歯ブラシを小刻みに動かす。

たかが歯磨き?  
いえいえ、  
いのちを守る歯磨きです!

② 歯磨き粉を使う。

※歯磨き粉には汚れの再付着を防ぐ効果があります。またフッ素には虫歯を予防する働きがあります!



お口の老化を予防する事が  
長寿の秘訣です。  
もういちど「お口の健康」を  
意識してみましょう♪

③ うがいはブクブク2、3回でOK!

※うがいのし過ぎは歯磨き粉の効果が薄れる為 NG!



### おしゃせ

山形県済生会では、ホームページで各施設ご利用者様の日々の様子や取り組み等をブログでご紹介していますので、ぜひご覧ください。



<https://www.yamagata-saiseikai.org/>

Free Wi-Fi入りました♪



ながまち荘内全館にFree Wi-Fiが  
整備されました! 利用者様もお部屋で  
自由に使えます。ぜひご利用ください。

### 編集後記

新型コロナウイルス感染拡大により長く不安が続く昨今ですが、令和4年を迎える、安全避難棟が無事完成しながまち荘の新たな歴史が始まりました。今後も利用者様や家族様が安心してよりよい生活を送って頂けるよう努めて参ります。

今後も気になる点がございましたら、お気軽に相談やお問い合わせ等をいただけますと幸いです。

広報委員／岩崎勝也、会田るみ、長岡真弓、三浦真澄、  
佐藤郁恵、大場智子、青木文子、種本佳奈恵、  
佐々木香織、高見友郁、斎藤仁美、鈴木郁苗

複数人で車載カメラを確認しましたが、著しい危険行為があつたとは確認できませんでした。運転当事者も安全を確認して車線変更したということでしたが、相手の方が不愉快な思いをされたのは事実です。運転するよう指導いたしました。自分本位な運転にならないよう常日頃意識して運転するよう職員へ周知徹底します。

しき車令  
たが和無理  
3年に10月、施設  
に車線変更し送迎  
した。と匿名の電話  
がありまして

### 苦情報